

Muligheder i Kolding Provstis Menighedspleje

Formålet med Kolding Provstis Menighedspleje er at støtte og fremme den lokale menighedspleje i sognene. Det er ikke en simpel opgave, for der er lige så mange forskellige behov for og ressourcer til diakonalt arbejde, som der er sogne i provstiet.

Med dette nyhedsbrev vil jeg forsøge at fortælle om nogle af de muligheder, der er. Det bliver ikke et oversigtskatalog, men et par nedslag der er valgt, fordi de har fundet vej til mit skrivebord. Noget er aktuelt lige nu, og giver jer mulighed for at byde ind. Andet kræver en større koordineret indsats, men fortjener også opmærksomhed. Er der interesse nok, må vi sammen se på, hvordan vi kan realisere ønskerne.

Til slut vil jeg skabe lidt opmærksomhed om Hospice Kolding. En sag der ligger mig på hjerte særligt i denne tid, hvor min egen mor er syg og har taget hul på sidste kapitel i sit liv.

Tilbud om sorggruppe

Sorggruppen i Skanderup Sogn er åben for alle som har mistet et nærtstående menneske. Efter et tab, kan det være svært at finde overskud til at klare hverdagen og leve videre med savnet af den afdøde, også selv om der er gået måneder eller år.

Et tab altid er så slemt, som det opleves. Sorggruppen er et tilbud om fællesskab, hvor det at have mistet er i centrum. En tidligere deltager siger: "Jeg har oplevet sorggruppen som et godt og trygt sted at være. Det er godt at dele sit afsavn med andre".



Gruppen ledes af sygeplejerske Kirsten Torndahl, og diakon Gerda Nebel-Hansen. Begge har gennemgået supervisorsforløb i Haderslev Stift. Desuden er sognepræst Martin Karkov Kobbersmed tilknyttet sorggruppen.

Netop nu er startet en ny gruppe, som vil være åben for nye deltagere indtil jul. Derefter vil nye henvendelser komme på venteliste, indtil der er nok deltagere til at danne en ny gruppe.

Er du interesseret, eller kender du nogen, der kunne have gavn af sorggruppen? Kontakt Gerda for yderligere orientering og tilmelding på tlf. 4096 8386 eller mail skg@os.dk.



Ledelse af frivillige

Onsdag den 15.11.17 inviterede diakoniudvalget i Haderslev Stift til fyraftensmøde i Simon Peters Kirke med temaet Ledelse af frivillige.

Mødet startede med en kort gudstjeneste, hvor biskoppen huskede os på, at diakoniens kraft kommer af, at Gud elskede os først.

Med det på plads kunne Connie Jantzen fra Filadelfia Uddannelse tage over. Mødet vekslede mellem hendes oplæg og bordsamtaler om egne erfaringer.

Connie satte fokus på fire emner: Ledelse og samarbejde, Organisering, Rekruttering samt Motivation og fastholdelse.

Der faldt flere guldkorn i løbet af aftenen. Alt efter hvilket sogn man er fra, eller hvordan man lokalt arbejder med frivillige, var guldkornene sikkert forskellige, men de kom både fra oplæg og fra andres erfaringer. Lige til at gå hjem og arbejde videre med.



Seniorhøjskole for ensomme ældre

Kender du til ensomme ældre mennesker, eller ældre der trænger til fornyet livsmod? De har nu mulighed for at komme på Rude Strand Seniorhøjskole fra mandag 16. april til lørdag 21. april 2018. Det koster 1.800,- kr. at deltage (værdi 3.950 kr.), mens transport til og fra højskolen er for egen regning. Hvis I har deltagere, der ikke har råd, har Ensomme Gamles Værn mulighed for at støtte individuelt.

I samarbejde med Samvirkende Menighedsplejer gennemfører Fonden Ensomme Gamles Værn igen i 2018 seniorhøjskole. De har booket højskolen i Rude Strand til 66 deltagere, og har planlagt et højskoleophold med foredrag, sang, musik og udflugter, hvor der tages højde for, at gruppen har brug for ekstra pauser og tid til samvær.

Kolding Provstis Menighedspleje har fået tildelt de 7 af pladserne; 3 enkeltværelser og 2 dobbeltværelser. Og der er allerede nu fundet en frivillig til at tage med på seniorhøjskolen. Dora Dahl har tidligere deltaget på seniorhøjskolen og kender Rude Strand. Hun vil hjælpe og støtte deltagerne under opholdet.

Når de personer, der skal deltage i højskoleopholdet, skal udvælges, er det vigtigt at tage hensyn til følgende:

- Det skal tilstræbes, at der tilmeldes så mange mænd som muligt.
- Holdet kan ikke rumme, hvis for mange lider af demenssygdom eller har svær funktionsnedsættelse.
- Højskoleopholdet bør kun tilbydes ældre, der har været med før, såfremt særlige forhold gør sig gældende.
- I bedes opfordre deltagerne til at dele værelser. Jo flere der bor sammen, jo flere kan deltage.

Har en deltager brug for særlige hjælpemidler eller pleje, aftales det individuelt med den lokale hjemmepleje. Højskolen skal informeres om disse aftaler. Arrangørerne sørger for ekstra kørestole, og der vil være 3-4 ekstra hjælpere. De kan træde til ved behov for personlig pleje, og hvis der bliver brug for hjælp om natten eller lægebesøg.

Program og tilmeldingsblanket er ikke klar endnu, men hvis der i jeres sogn er ensomme ældre, som er interesserede i at deltage, hører jeg meget gerne fra jer hurtigst muligt på mail hmr@km.dk

En dag skal vi dø, men alle de andre skal vi leve

Når vi bliver født, er der stort set kun en ting, vi kan være sikre på: Vi skal her fra igen. Til trods for dette faktum er døden i vores kultur omgærdet med megen tabu. Generelt er vi danskere ikke så gode til at håndtere den og taler heller ikke meget om døden.

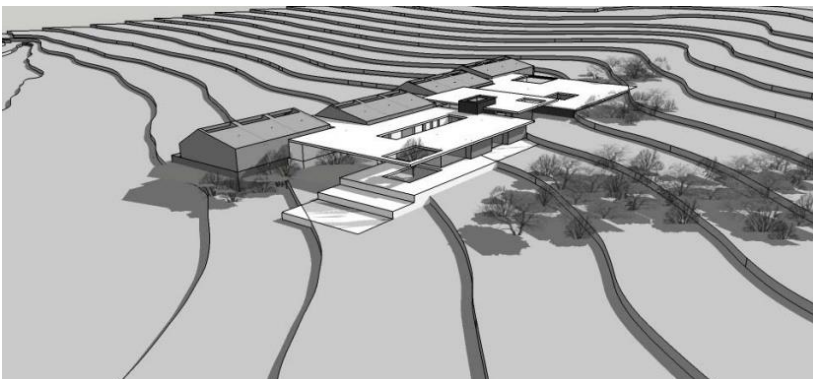
Derfor er det godt, at der er hjælp at få, når man står i den situation, at man skal tage afsked. Som tidligere omtalt er der mulighed for at deltage i sorggrupper, og i vores provsti er der både tilbud om sorggruppe til voksne (se side 1) og til børn og unge (se koldingsorggruppe.dk).

Citatet i titlen er lånt fra hospicekolding.dk. Siden 2011 har en gruppe mennesker arbejdet på at skabe et hospice ved Solkær Enge på Stenderup halvøen. Visionen er, at Hospice Kolding skal spille en rolle i hele den palliative periode og have plads til minimum 12 beboere. Samtidig skal der være mulighed for at udvikle nye behandlingstilbud som fx et dagcenter, aften- og natophold, aflastning eller behandling i hjemmet.

I Region Syddanmark er der i øjeblikket fem hospicer. De er placeret i Vejle, Esbjerg, Haderslev, Svendborg og Odense. Ifølge tal fra Dansk Palliativ Database nåede 441 af de døende patienter, som var visiteret og godkendt til en hospiceplads i Region Syddanmark i 2014, ikke at få plads.

På foreningens hjemmeside kan man læse mere om Hospice Kolding. Her finder man også projektforslaget, tegnet to arkitektstuderende fra Aalborg Universitet som deres afgangsprøve. Det er der fra, nedenstående billede er lånt. På foreningens hjemmeside er mulighed for at støtte arbejdet med medlemskab og donationer.

HOSPICE KOLDING



Ny ambassadør for Hospice Kolding

Pia Werborg er konsulent og skolekoordinator for skole-kirkesamarbejdet i Vejle Provsti. Hun udtaler til hospicekolding.dk:

Livet må godt fylde, når døden nærmer sig. Det kan livet på et hospice, hvor omsorg og faglighed giver døende mulighed for trykthed den sidste tid.

Et sted, hvor tristheden, sorgen, glæden og livet sammen er til stede, og hvor mennesker tør tale og tie sammen.

Når behandling opgives ved livstruende sygdom har vi og vores pårørende brug for en anden trykthed. Et håb bliver taget fra os, og vi har brug for støtte og tro.

På hospice får vi rum og hjælp til at håndtere den forstående afsked, som vi så gerne vil udsætte, undgå og glemme, men som er uundgåelig. Afskeden giver sjældent mening, men de sidste måneder, dage og timer kan blive meningsfulde.

Folkekirkens Familiestøtte: Hvem, hvad og hvorfor?

Folkekirkens Familiestøtte yder bistand til forældre, der har brug for støtte til at skabe bedre trivsel for deres børn. Da forældrene er de vigtigste rollemodeller for børn og samtidigt børns vigtigste udviklingsressourcer, er støtten fra Center for Folkekirkens Familiestøtte målrettet forældrene. Familier, som kommunen har ansvaret for at hjælpe, kan dog ikke tilbydes støtte.

Den lokale koordinator tager på baggrund af forældrenes ønsker stilling til, hvad Familiestøtten kan bistå med. Folkekirkens Familiestøtte udfører ikke opgaver for forældrene, men sammen med forældrene. Støtten gives via frivillige forældrevenner, der støtter forældrene i hjemmet i overensstemmelse med det, der er aftalt med koordinatoren.

Folkekirkens Familiestøtte tilbyder også kurser og forløb for par og skilte forældre. Målet er, at alle børn skal trives i deres hjem. Selv en lille håndsrækning til forældrene kan få meget stor betydning for børnenes opvækst.

I løbet af sit virke har Folkekirkens Familiestøtte konstateret, at der ikke er målrettede støttetilbud til almindelige familier, som har til formål at forebygge mistrivsel, ensomhed og skrøbelighed. Samtidigt viser undersøgelser, at behovet er tilstede for en meget stor gruppe af familier.



**Folkekirkens
Familiestøtte**

Næstekærlighed er en del af folkekirkens DNA, og folkekirken har tradition for via diakonalt arbejde at tilbyde hjælp til borgere, der har brug for hjælp. Vi er som folkekirke unik, fordi vi er til stede overalt i landet og dermed har mulighed for at tilbyde vores støtte til børnefamilier, uanset hvor i landet de bor.

Menighedsråd og provstiudvalg i alle stifter kan blive en del af Center for Folkekirkens Familiestøtte. Deltagerne er ejere af Center for Folkekirkens Familiestøtte. For at deltage skal der ansættes en lokal koordinator, som bliver medarbejder i Center for Folkekirkens Familiestøtte og skal varetage indsatsen i det pågældende område. Erfaringerne viser, at det fungerer bedst, når koordinatoren er ansat på fuld tid.

Man kan læse mere om Folkekirkens Familiestøtte på www.aalborgstift.dk/familiestotte.

Diakonalt arbejde holder ikke ferie

Året går på hæld, højtiden står for døren, men diakonien holder ikke ferie. Flere af jer i sognene vil i den kommende tid være beskæftiget med forskellige former for julehjælp. Nogle deler købmandskurve ud, mens andre holder forskellige julearrangementer. I den forbindelse vil I komme i kontakt med mange mennesker. Måske er der blandt dem, nogle der kunne få glæde af tilbuddene i Kolding Provstis Menighedspleje? Det kunne være tilbuddet om seniorhøjskole for ensomme ældre eller måske tilbuddet om en uges sommerferie med Folkekirkens Feriehjælp for økonomisk trængte familier?

Derfor vil jeg opfordre jer til at pudse brillerne og kigge godt efter. Diakoni handler nemlig ifølge biskoppen om at få øje på hinanden. Man bliver en næste og et medmenneske for hinanden i det øjeblik, man får øje på hinanden og kan se, hvordan vi kan hjælpe hinanden. Så hold øjnene åbne og kontakt mig på hrm@km.dk, hvis I vil vide mere eller finder interesserede deltagere.

Kurser for ansatte og frivillige i provstiets menighedsplejer

Sidste opfordring i 2017: Kom og vær med til Inspirationsmøde med julefrokost! Det er gratis at deltage, men kræver tilmelding senest den 1. december.

Dato, tid, pris	Emne, web, sted	Arrangør	Tilmeld
Mandag kl. 16-19 05.12.17 Deltagerpris: 0 kr.	Inspirationsmøde med julefrokost for frivillige, tovholdere og ansatte. Sigrid Horsholt Pedersen kommer og holder oplæg om mødet med den anden. Seest Sognehus, Kirketoft 2, 6000 Kolding -se den udsendte invitation eller få den tilsendt ved henvendelse til hrm@km.dk	Kolding Provstis Menighedspleje	Senest 01.12.17 til hrm@km.dk