

Inspirationsmøde i Kolding Provstis Menighedspleje

Efterårets Inspirationsmøde blev afholdt i Harte Kirkehus. Emnet var "Klædt på til omsorg", og det var den tidligere koordinator for menighedsplejen Annette C. Langdahl, der inspirerede os til at varetage vores omsorgsopgaver – hvad enten det nu er i besøgstjenesten, mandeklubben eller andre steder. Der kunne godt have været flere deltagere, og lad bare det være en opfordring til alle, når vi inviterer til næste Inspirationsmøde i december. Alligevel var hele 8 sogne repræsenteret, og de 15 deltagere fik alle "udvidet garderoben", så de er klædt på til omsorg.



Dem der kender Annette ved, at hun har stor viden og erfaring med omsorg, både fra tiden i menighedsplejen, men også fra hendes nuværende job som underviser på sygeplejerskeuddannelsen. Og så er hun god til at dele ud af sin viden. Oplægget var derfor en passende blanding af viden og samtale med udgangspunkt i deltagernes egne erfaringer.

Annette tog fat på vigtige emner: Hvad er omsorg? Hvordan går det med omsorgen? Hvad er vores rolle som frivillige omsorgs-arbejdere? Hvad er omsorgens vilkår i folkekirken i dag? Og hvad er vores ansvar for omsorg? Det er ikke muligt her at gengive hele oplægget, men her er et par favoritter fra mine notater:

- Omsorg er en mulighed og en evne i alle mennesker. Vi er skabt i Guds billede som medmennesker for hinanden.
- Omsorg er at holde en del af et andet menneskes liv i sin hånd. Du kan få det til at visne, eller du kan få det til at gro.
- Diakoni er inkluderende fællesskab (hvilket Dorthe viste os i praksis, da hun straks sørgede for en kop til den sidst ankomne).

Formålet med de 3 årlige Inspirationsmøder i Kolding Provstis Menighedspleje er at fylde på jer, der bruger tid og kræfter på at fylde på andre. Annette slog fast, at alle har brug for omsorg, og vi skal både kunne give og modtage omsorg. Inspirationsmøder kan selvsagt ikke yde omsorg, men i mødet med hinanden sker der alligevel noget. Vi føler os set og hørt og får mulighed for at spejle egne erfaringer i andres erfaringer, og det er også en måde at blive klædt på til omsorg!

Så forskellig kan omsorg se ud!

En af de øvelser, vi lavede til Inspirationsmødet, gik ud på at vælge et billede, der illustrerer omsorg. Bagefter skulle vi i grupper fortælle hinanden, hvad vi så i billedet, og hvorfor vi havde valgt det. Resultatet var overraskende mangfoldigt, se blot her!



At dele det lidt eller meget man har; det er, hvad omsorg går ud på.



Alene i bølgen, fordi det kræver mod at vove omsorgen.



At lade op i naturen, for den, der giver, skal også have fyldt på.

Billederne er ikke de samme som i øvelsen, men de minder om.

Vestervangsgruppens sommerudflugt

Traditionen tro har Vestervangsgruppen været på sommerudflugt, og som menighedsplejens koordinator var jeg igen i år så heldig at blive inviteret med. Turen gik til Landbomuseet Kolding, og bussen kørte ad hyggelige småveje med udsigt til marker og gårde, så vi kunne komme i den helt rette stemning. På Brødsgård blev vi hilset velkommen af Børge og Anna Præst. Børge er formand for støtteforeningen, og begge fungerede som guider i dagens anledning.

Vi blev vist ind i stuehuset, hvor der var fællessang og frokost, som Judith havde sørget for med højtbelagt smørrebrød og øl/vand til alle. Bagefter gik vi i samlet flok rundt på udstillingerne. Her fandt vi flere ting, som gav anledning til fortællinger om svundne tider, og vi fandt også et par mysterier, som Børge, og nogle gange deltagerne selv, kunne løse for os. Et Halsbånd med meget lange pigge viste sig at skulle afvæmme en kalv fra at die, og sådan blev vi alle lidt klogere under vejs.



Til kaffe havde Anna lavet en stor lagkage til os, og der var rigeligt kaffe på kanderne. I det hele taget manglede der ikke noget på udflugten. Måske lige bortset fra deltagerne! Vestervangsgruppen skrumper ind efterhånden, som deltagerne bliver ældre, og desværre ser det ud til, at de nye beboere på Vestervang af forskellige årsager ikke har lyst til at være med. Så det bliver spændende, hvad fremtiden bringer, men jeg har nu hørt, at den næste udflugt allerede er planlagt.

Invitationer og nyhedsbreve til alle?



Her ser du et træ, jeg lige har tegnet. Det er et sundt træ med 24 kraftige grene og frisk grønt bladhang. Stammen sørger for at suge næring og vand. Det fordeler den til alle grene, som igen fordeler til hvert eneste blad. Så længe fordelingen fungerer, vil træet vokse.

Kolding Provstis Menighedspleje fungerer lidt som et træ. Vi er afhængige af, at modtageren i hvert sogn sørger for at fordele og videresende alle invitationer og nyhedsbreve til de lokale tovholdere, frivillige og interesserede i sognet. Følg gerne op med omtale, ophæng og fælles tilmelding. For uden jeres hjælp kan menighedsplejen ikke vokse!

Nyt i Kolding Provsti: Guidet fælleslæsning

Guidet fælleslæsning foregår i en læsegruppe med en guide. Det er guiden, der har valgt teksten, men for deltagerne er det en her og nu oplevelse. Læsningen sker nemlig på samme tid både som højtlesning og tekstlæsning, men aldrig hjemmefra. På den måde bliver det muligt at dele al den umiddelbare undren og begejstring, der opstår, når man læser teksten første gang. Undervejs i læsningen bliver der holdt pauser. Her taler vi om teksten eller det, den får os til at tænke på eller føle. Der er ikke noget rigtigt svar eller forkert spørgsmål, og der er slet ingen grammatik eller analyser. Der er bare historien, deltagerne, deres meninger og et helt utroligt nærvær.

LæsOgHyg



Det er navnet på en nystartet læsegruppe for kvinder, der mødes i Café Kluns ca. hver anden tirsdag. Den er blevet til på initiativ af sognepræst Henriette Bacher Lind i Sankt Nicolai Kirke, der også er gruppens guide.

Der er ikke så mange deltagere endnu, men

da starten har været overraskende positiv, er det blevet besluttet at lade gruppen vokse stille og roligt for ikke at risikere at ødelægge nærværet.

Hvordan er det så at være med i læsegruppen? "Det er et åndehul, hvor man bare kan være sig selv", siger deltagerne. "Her bliver man ikke vejret og målt, og der er plads til at sige, hvad man tænker". "Det gør også noget ved en selv at høre teksterne og de forskellige synspunkter i gruppen. Det flytter tankerne, og man kommer til at læse på en anden måde". "Og så er det hyggeligt at komme ud og møde andre".

Derfor er læsegruppen kommet til at hedde LæsOgHyg. Indtil videre har der været 3 møder, men der er planer om flere, og det bliver spændende at høre, hvilke verdener litteraturen tager os med til næste gang.



Bamse-holdet i Simon Peters Kirke

Bamse-holdet er et eksempel på, at diakoni ikke behøver at være så svært. Lis Gundersen er kontaktperson og fortæller her om arbejdet.

Det hele startede med en artikel i Kristeligt Dagblad i 2012. Den fortalte om kvinder på Skive egnen, der strikkede bamser til syge børn på sygehuset. Lis kontaktede dem og forhørte sig, hvorefter hun kom en notits i kirkebladet. Det blev til 8-10 henvendelser.

Den gang kendte hun ikke nogen af dem, der meldte sig, men det har ændret sig siden. Bamseholdet er på 4-5 år blevet strikket sammen til et trykt fællesskab, hvor man kan dele både glæder og sorger.

5000 bamser er det blevet til. De bliver løbende afleveret på sygehusets børneafdeling til stor glæde for børn og personale. Bamser er gode at kramme, og så græder de ikke, når sygeplejersken viser på bamsen, hvordan en indsprøjtning foregår.

Wow det er godt at komme på ferie!



Selv uden fly kan det være lidt af en flyvetur at komme på ferie, som man kan se på billedet. Også i år har familier fra Kolding Provsti haft glæde af Folkekirkens Feriehjælp. 6 familier fra 4 sogne var på Faaborg Feriecenter en uge i starten af skolernes sommerferie. Og måske kunne vejret godt have været lidt bedre, men det kunne ikke ødelægge det gode humør, oplevelserne og fællesskabet.

Man kan ikke se det, hvis man ikke lige ved det, men de flotte fyre på billedet er fra 3 forskellige familier.

En af feriens højdepunkter var udflugten til Lyø. Vi tog af sted allerede mandag, for det var den dag, vejrudsigten lovede mest sol. Efter en færgetur i blæst og støvregn blev vi hilst velkommen til Lyø af to traktorer med vogn samt tre herrer og en hund. Alle har stærk tilknytning til Lyø og kunne fortælle om stort set alt, så vi spurgte løs. Hvordan får man lægehjælp på en ø uden broforbindelse? Hvor mange aktive landmænd er der på øen? Og hvad er det for en stor fugl, der flyver langs traktorsporet på markerne? Der var ikke noget, de tre herrer ikke vidste, og de delte det gerne med os, mens vi nød den smukke natur og en flok regnsøver, der fløj hen over vognene.

Traktorturen øen rundt stoppede ved græsplænen mellem kirken og den gamle skole. Her spiste vi vores madpakker i læ og solskin. I frokostpausen blev der også tid til at kigge nærmere på kirken og den historiske udstilling i skolebygningen. Og så blev der spillet fodbold til den helt store guldmedalje, inden vi gik tilbage mod færgelejet satte kursen mod Faaborg.

Sidst på ugen havde vi hyggeaften med hjemmebagt kage, hvor vi talte med familierne om, hvad den bedste oplevelse på ferien havde været. Der var flere gode bud, men også stor enighed om at udflugten til Lyø var topscorer.



Kolding Provstis Menighedspleje får ny hjemmeside

Vi har arbejdet på det i et stykke tid, og det kommer vi også til fremover. Men allerede nu kan man faktisk besøge siden på www.kpmenighedspleje.dk. Teksterne skal rettes til, og vi ønsker os nogle bedre billeder, gerne fra det lokale arbejde rundt omkring i provstiet, som vi må lægge på hjemmesiden. Og så er der et par ting, vi gerne vil have hjælp til.



Hjælp efterlyses

Under fanebladet "Sognene tilbyder" skal vi have listet de enkelte sognes diakonale aktiviteter op i overskrifter. Da I lokalt ved mere om, hvad der foregår hos jer, end jeg gør, vil jeg *meget gerne* have hjælp til denne opgave. Så sidder du med overblikket over diakonale aktiviteter i dit sogn, må du meget gerne sende mig en liste. Husk at bruge de samme betegnelser for aktiviteterne som bruges på jeres hjemmeside, så interesserede ved, hvad de skal kigge efter, hvis de vil læse mere.

Der udover vil jeg *meget gerne* have gang i bloggen, som lige nu kun indeholder test indlæg. Vil I fortælle om en af jeres diakonale aktiviteter? Har I holdt et vellykket møde? Er der sket noget nyt? Så send mig en kort tekst og et billede, som jeg kan sætte sammen til et blog indlæg. Det handler ikke om breaking news, men om at fortælle de gode historier om diakoni i Kolding Provsti.

Måske synes du bare, at der er noget ved hjemmesiden, som mangler eller kan blive bedre? Så skriv til mig på hrm@km.dk og giv din mening til kende.

Kurser for ansatte og frivillige i provstiets menighedsplejer

Samvirkende Menighedsplejer holder næste gang kursus i Kolding Provsti. Derfor vil jeg gerne slå et ekstra slag for kurset – specielt overfor de sogne, der gerne vil i gang med menighedspleje, men endnu ikke er startet, og overfor de sogne, der har nye diakonale tiltag på trapperne.

Alle udgifter skal betales af dit lokale sogn, mens jeg laver fælles tilmelding.

Dato, tid, pris	Emne, web, sted	Arrangør	Tilmeld
Tirsdag kl. 19-21 10.10.17 Deltagerpris: 0 kr.	At leve med sorg – traumer og reaktioner på flugt og tab. Læs mere på: http://www.simonpeterskirke.dk/?id=30687&indl_id=65812 Simon Peters Kirke, Islandsvej 12, 6000 Kolding	Tværkulturelt arbejde i Koldings folkekirkener	Ingen tilmelding
Mandag kl. 9-16 06.11.17 Deltagerpris: 350 kr.	Ny inspiration – godt i gang med kirkens sociale arbejde. Læs mere på: http://www.menighedsplejer.dk/fileadmin/attachments/kurser/Temakursus_6_-_2017.pdf Kirkehuset, Kirkevejen 51, 6640 Lunderskov	Samvirkende Menighedsplejer	Senest 22.10.17 til hrm@km.dk
Onsdag kl. 17-21 15.11.17 Deltagerpris: 0 kr.	Ledelse og koordinering af frivillige i folkekirken. Læs mere på: http://www.haderslevstift.dk/Resources/Persistent/0/6/f/5/06f54340d403e4a59ad0c3ce6a71c702d02739c1/2017%20Nov%20Diakoni%20Fyraftensm%C3%B8de.pdf Simon Peters Kirke, Islandsvej 12, 6000 Kolding	Diakoniudvalget i Haderslev Stift	Senest 09.11.17 til hrm@km.dk
December Datoen er endnu ikke fastsat	Inspirationsmøde med julefrokost for frivillige, tovholdere og ansatte	Kolding Provstis Menighedspleje	Datoen er ikke fastsat endnu



**CENTER FOR
FRIVILLIGT
SOCIALT ARBEJDE**

CFSA afholder også kurser for frivillige

Læs mere på www.frivillighed.dk/kurser